

Zadbaj o swoje bezpieczeństwo

Seniorzy są szczególnie narażeni na działania przestępcze. Jest tak, bo są nadmiernie ufni i mają ograniczony dostęp do informacji o nowych metodach działania przestępców.

W 2017 r. popełniono w Polsce 40 208 przestępstw na szkodę osób starszych (65+), co stanowi ponad 5% wszyst-

rasowe. Podobnie z oknami – jeśli wychodzisz z domu na dłużej, pozamykaj je. Kiedy idziesz do sklepu, nawet tylko na kilka minut, włącz alarm.

Zachowaj także ostrożność podczas wizyt osób nieznanymi. Podstawowa zasada brzmi: nie wpuszczaj obcych do domu. Zawsze możesz poprosić o wizytę o innej porze, gdy ktoś jeszcze będzie w domu. Ofert, ulotek nie musisz odbierać osobiście, proś o zostawienie ich w skrzynce pocztowej lub pod drzwiami. Gdy zdecydujesz, że wpuścisz gościa, zwróć uwagę, czy jest sam. Kilku osób nie upilnujesz, a złodzieje często



Fot.: materiały Policji

kich przestępstw. Najczęstsze z nich to kradzieże, kradzieże z włamaniem, oszustwa, uszkodzenia rzeczy oraz przestępstwa drogowe. Dlatego chcielibyśmy udzielić każdemu seniorowi kilku rad.

Zamykaj drzwi na klucz lub na wewnętrzny zamek. Warto wyrobić w sobie taki odruch. Jeżeli wychodzisz z domu do ogrodu, zamknij drzwi ta-

kiego korzystają. Jeśli wpuścisz gościa do domu, nie zostawiaj go samego i nie pozwalaj mu chodzić po Twoim domu.

Nie trzymaj w domu rzeczy wartościowych. Podziel swoje skarby na takie, które możesz zdeponować w skrytce w banku i takie, których będziesz często używać i przechowywać w domu. Nie trzymaj oszczędności w domu – zainwe-

stuj je lub zdeponuj w banku. W domu najlepiej trzymać tylko tyle gotówki, aby starczyło na bieżące wydatki. Jeżeli jednak zdecydujesz się przechowywać w domu drogą biżuterię czy większą gotówkę, koniecznie zainwestuj w niewielki sejf i mocno przytwierdź go do podłoża lub ściany.

Jednym ze sposobów zapobiegania przestępczości jest edukacja, m.in. w zakresie zabezpieczenia mienia czy metod i sposobów działania sprawców. Przestępcy bardzo często modyfikują zasady postępowania, gdyż na te nagłośnione medialnie coraz trudniej kogoś nabrać. Tak było w przypadku oszustwa na wnuczka, które zostało przekształcone w przestępstwo na policjanta, funkcjonariusza Centralnego Biura Śledczego Policji czy też na prokuratora. Dlatego warto znać najnowsze metody działania sprawców. W razie jakichkolwiek wątpliwości skontaktuj się z policją. Chodź na spotkania, które organizujemy dla seniorów – prezentujemy na nich lokalne zagrożenia i omawiamy sposoby ich unikania.

Formularze EROP i EMP możesz wziąć z naszej placówki albo pobrać ze strony www.zus.pl.

Uważaj na oszustów, którzy twierdzą, że są pracownikami ZUS

Nie zapraszamy telefonicznie na spotkania w sprawie dziedziczenia składek emerytalnych, nie odwiedzamy naszych klientów w domach, aby obliczyć albo przeliczyć im świadczenia i nie wysyłamy e-mailem faktur.

Takie zaproszenia i spotkania służą wyłudzeniu Twoich danych. Oszuści mogą ich użyć nielegalnie, np. do oszustw finansowych. Dlatego przestrzegamy przed kontaktami z osobami, które podają, że są naszymi pracownikami. Ostrzegamy też przed otwieraniem e-maili ponoć z ZUS z informacją o konieczności opłacenia faktury. Jest to zainfekowana korespondencja. My nie kontaktujemy się z klientami w ten sposób. Informacje drogą elektroniczną przesyłamy tylko tym, którzy mają konto na Platformie Usług Elektronicznych ZUS i tylko przez PUE ZUS.

Jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości co do otrzymanej korespondencji, zaproszenia, spotkania, skontaktuj się z nami. Możesz zadzwonić pod numer 22 560 16 00.

Jak poinformować ZUS o zmianie adresu albo o pracy zarobkowej

→ ciąg dalszy ze str. 1

Przychody z takiej pracy mogą spowodować zawieszenie albo zmniejszenie świadczenia, jeśli przekroczą określone progi zarobkowe (progi te możesz sprawdzić na stronie www.zus.pl w zakładce: Baza wiedzy – Składki, wskaźniki, odsetki – Wskaźniki). Dlatego musisz złożyć oświadczenie. Najwygodniej będzie, jeśli wykorzystasz formularz EROP.

W oświadczeniu podaj, z jakiego tytułu osiągasz przychód i czy spowoduje on zawieszenie świadczenia albo jego zmniejszenie, czy też nie będzie miał wpływu na jego wysokość. Poinformuj

Wydział Profilaktyki Społecznej
Biura Prewencji
Komendy Głównej Policji