

# *JESTEM BEZPIECZNY - UMIEM POMAGAĆ INNYM*



**PROGRAM PREWENCYJNO- PROFILAKTYCZNY**

# ORGANIZATORZY



# Instytucje wspierające projekt programu

- Starostwo Powiatowe,
- Inspektorat Wsparcia Sił Zbrojnych,
  - Kuratorium Oświaty
  - Wójtowie Gmin
  - Burmistrzowie

# ZAŁOŻENIA PROGRAMU

Program jest skierowany do uczniów szkoły podstawowej klas V-VI w wieku 11-13 lat.

## CELEM

jest wyposażenie uczniów w umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach ( wypadki komunikacyjne, zabawy w domu, w szkole, nad wodą, w lesie itp.), udzielanie pierwszej pomocy, umiejętność właściwej reakcji, powiadomienia służb ratunkowych. Ponadto program ma zintegrować grupę młodych ludzi, a zajęcia w plenerze ukazać możliwości atrakcyjnego spędzania czasu wolnego.

## Miejsce realizacji:

### I etap

Szkoły Podstawowe na terenie miasta Bydgoszcz i powiatu bydgoskiego,

### II etap

Ośrodek Związku Harcerstwa Polskiego w Krówce Leśnej.



Przedsięwzięcie rozpoczęło się od eliminacji szkolnych, podczas których przeprowadzany został test z wiedzy dotyczącej bezpieczeństwa.



# I etap

## Szkoły Podstawowe miasta Bydgoszczy

Ilość szkół podstawowych	<b>46</b>
Ilość klas V	136
Ilość uczniów klas V	<b>3046</b>
Ilość klas VI	145
Ilość uczniów klas VI	<b>3186</b>

## Szkoły Podstawowe powiatu bydgoskiego

Gmina Dobrcz	7	
Gmina Sicienko	6	
Gmina Dąbrowa Chełmińska	3	
Gmina Solec Kujawski	2	<b>= 34</b>
Gmina Nowa Wieś Wielka	2	
Gmina Osielsko	3	
Gmina Białe Błota	3	
Gmina Koronowo	8	

**Powiat Bydgoski**

Ilość klas V	58
Ilość uczniów klas V	1167

Ilość uczniów klas VI	63
Ilość uczniów klas VI	1302

**Ilość uczniów biorących udział - ogółem z klas V i VI**

	<b>miasto</b>	
<b>powiat</b>		
	<b>6232</b>	
<b>2469</b>		
		<b>= 8701</b>

# REGULAMIN



Turniej „ JESTEM BEZPIECZNY - UMIEM POMAGAĆ INNYM”, organizowany jest w szkołach podstawowych dla uczniów klas V i VI.

Celem turnieju jest podnoszenie świadomości i działanie na rzecz poprawy stanu bezpieczeństwa poprzez nabywanie umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach np. ( wypadki komunikacyjne, zabawy w domu, w szkole, nad wodą ) poprzez:

1. popularyzowanie przepisów i zasad bezpiecznego poruszania się po drogach,
2. kształtowania partnerskich zachowań wobec innych osób,
3. popularyzowania podstawowych zasad i umiejętności udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej,
4. WYUCZENIE UMIEJĘTNOŚCI WŁAŚCIWEJ REAKCJI W PRZYPADKU RÓŻNORODNYCH ZDARZEŃ LOSOWYCH DOTYCZĄCYCH SFERY BEZPIECZEŃSTWA.



1. Organizatorami konkursu są:
  - Komenda Miejska Policji w Bydgoszczy
  - Związek Harcerstwa Polskiego - Chorągiew Kujawsko - Pomorskiego;
  - Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Bydgoszczy;
  - Stowarzyszenie Maltańska Służba Medyczna Oddział Bydgoszcz;
  - Żandarmeria Wojskowa;
  - dyrektorzy szkół podstawowych w Bydgoszczy i powiecie bydgoskim.
2. Uczestnicy konkursu:
  - uczniowie szkół podstawowych klas V i VI w Bydgoszczy i powiatu bydgoskiego
3. Konkurs składa się dwóch etapów:
  - eliminacji szkolnych;
  - finału .

## I. ETAP SZKOLNY.

1. Etap szkolny organizują i przeprowadzają Szkolne Komisje Konkursowe powołane przez Dyrektora Szkoły.
2. Do Finału Komisja Szkolna tworzy trzyosobowe drużyny danej szkoły reprezentujące ją w dalszym etapie .
3. Każdy uczestnik eliminacji szkolnych rozwiązuje test.



## 1. Test składa się z 35 pytań:

**17 pytań** - dotyczących zasad i przepisów z zakresu ruchu drogowego

**8 pytań** - dotyczących zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej

**5 pytań** - dotyczących ustawy o postępowaniu w sprawach nieletnich

**5 pytań** - dotyczących obrony cywilnej

Test opracowuje **ORGANIZATOR**, który jest przekazany wraz z regulaminem konkursu.

W teście prawidłowa jest tylko jedna odpowiedź ( test jednokrotnego wyboru). Podczas rozwiązywania testów należy stosować tzw. arkusz odpowiedzi, na których przy kolejnym numerze pytania zaznacza się wybraną odpowiedź znakiem "X" odpowiedź uznaną przez uczestnika za prawidłową. Dopuszcza się możliwość poprawienia trzech odpowiedzi.

Czas rozwiązywania testu nie może przekraczać **45 minut**.

Uczestnicy, którzy rozwiązali test przed upływem 45 minut przekazują arkusz odpowiedzi przewodniczącemu i za jego zgodą opuszczają salę, a test zatrzymują do swojej dyspozycji.

Po zakończeniu etapu szkolnego przewodniczący wywiesza arkusz z prawidłowymi odpowiedziami na tablicy wyników.

1. Etap Szkolny należy przeprowadzić *do dnia 03 kwietnia 2009r.*

2. Do Finału reprezentantów szkoły zgłasza pisemnie Dyrektor Szkoły na adres Związku Harcerstwa Polskiego ul. Dworcowa 56, 85 - 010 Bydgoszcz w terminie *od dnia 03 kwietnia do dnia 10 kwietnia 2009r.*

3. W FINALE może wziąć udział 30 drużyn, o kwalifikacji decydować będzie liczba punktów i kolejność zgłoszeń.

## II ETAP - DWUDNIOWY BIWAK W KRÓWCE LEŚNEJ.

1. W finale biorą udział uczniowie wytypowani w eliminacjach szkolnych.
2. Organizatorem finału jest Komenda Miejska Policji w Bydgoszczy, która powołuje pięcioosobową komisję złożoną z przedstawicieli pozostałych instytucji organizujących turniej.
3. Dokumentację finału prowadzi Komisja . Na dokumentację składają się:
  - lista członków komisji;
  - protokół z eliminacji szkolnych;
  - karty prac z wykonanych zadań;
  - lista uczestników zgłoszonych do konkursu.

1. Finał odbywa się na podstawie wykonanych zadań w 15 punktach podczas biegu patrolowego.

Każda drużyna otrzyma trasę biegu z zaznaczonymi punktami, w których będzie miała do wykonania zadania praktyczna dot. m. in. udzielenia pierwszej pomocy, prawidłowej reakcji na zdarzenie w ruchu drogowym, przygotowanie algorytmu postępowania podczas akcji ratunkowej na wodzie, strzelanie z łuku, wiatrówki, rzut gumiakiem na odległość, bieg z przeszkodami z wyposażeniem itp...

2. Konkurs odbywa się w warunkach kontrolowanej samodzielności.

3. Na wykonanie zadań zawodnicy mają około 6 godzin.

4. Po sprawdzeniu prac i ustaleniu liczby punktów zdobytych przez poszczególnych zawodników, złożenia podpisów przez sprawdzających, komisja sporządza protokół i podaje wyniki do wiadomości publicznej.

1. Finał odbędzie się w ***dniach 15 – 16 maj 2009r. w Krówce Leśnej gmina Koronowo.***

## **II. USTALENIA KOŃCOWE.**

1. Postanowienia regulaminu obowiązują organizatorów i uczestników eliminacji wszystkich etapów turnieju.
2. Interpretacji regulaminu w kwestiach spornych dokonuje właściwa komisja konkursowa.
3. Podczas Finału w Krówce Leśnej każdej drużynie towarzyszy opiekun ze szkoły.
4. Organizatory zapewniają zakwaterowanie i wyżywienie dla drużyn i jej opiekuna.

## Szkoły które się zakwalifikowały i wzięły udział w konkursie

### **Bydgoszcz**

SP nr 9, SP nr 14, SP nr 28, SP nr 36, SP nr 38, SP nr 57, SP nr 58, SP nr 66

### **Powiat Bydgoski**

ZSz w Wudzynie, ZSz w Dąbrowie Chełmskiej, ZSz w Osielsku, SP w Niemczu, ZSz w Czaży, ZSz w Wierzchucinie Królewskim, ZSz w Dobrczu, SP w Maksymilianowie, ZSz w Kotomierzu, SP nr 2 w Koronowie, ZSz we Wtelnie, SP nr 4 w Solcu Kujawskim, SP Samsieczno



# II etap ORGANIZACJA



## DWUDNIOWY BIWAK W KRÓWCIE LEŚNEJ

### PIĄTEK

7.30 - przyjazd organizatorów do ośrodka ZHP w Krówce Leśnej

7.30 - 9.00 - przygotowanie do przyjazdu uczestników

9.00 - przyjazd uczestników do ośrodka ZHP w Krówce Leśnej

10.00 - spotkanie organizacyjne z opiekunami grup

10.30 - uroczyste rozpoczęcie II etapu turnieju

11.00 - 13.30 - bieg ( dla pierwszych piętnastu drużyn)

11.00 - 13.30 - zadanie w obozie - przygotowanie 20 min. programu na wesolo dotyczącego tematu „ Jestem bezpieczny - umiem pomagać innym” ( dla drugiej grupy piętnastu drużyn)

13.30 - 15.00 - obiad

15.00 - 17.30 - bieg ( dla drugiej grupy piętnastu drużyn)

15.00 - 17.30 - zadanie w obozie - przygotowanie 20 min. programu na wesolo dotyczącego tematu „ Jestem bezpieczny - umiem pomagać innym” ( dla pierwszej grupy piętnastu drużyn)

17.30 - 18.30 - kolacja

18.30 - 20.00 - czas wolny

20.00 - ognisko dla uczestników turnieju



## SOBOTA

8.00 - 9.00 - śniadanie

9.00 - 12.00 - pokazy

I - **Żandarmeria Wojskowa** ( ambulans, wyposażenie do służby, „pies” - do wykrywania środków odurzających)

II - **Maltańska Służba Medyczna** ( pokaz sprzętu, ćwiczenia z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej)

III - **Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego** ( pokaz sprzętu, plac manewrowy dla osób zdających na kartę rowerową)

IV - **Policja** ( pokaz sprzętu, pokaz wyszkolenia psa patrolowo - tropiącego)

V - **Policja** ( pokaz sprzętu Ognia Prewencji na Wodach)

12.00 - 12.30 - **pokaz dynamiczny** ( Żandarmeria Wojskowa, Maltańska Służba Medyczna)

13.00 - 14.00 - uroczyste zakończenie , rozdanie nagród

14.00 - 15.30 - obiad



# Dziękujemy za uwagę

Organizatorzy żywią nadzieję, iż projekt ten będzie realizowany cyklicznie i wpisze się na stałe w kalendarz działań profilaktyczno - prewencyjnych.