

Policjanci do łodzi płynącej z dużą prędkością po wodzie, siedzący po obu stronach burty. Na dziobie łodzi widzimy stojącego policjanta-kontterrorystę.

Policjant na dziobie łodzi podnosi ręce na boki, po czy dwóch policjantów siedzących po przeciwnych stronach burty wskakuje do wody. Sytuacja powtarza się jeszcze dwukrotnie. Do wody ostatecznie wskakuje sześciu policjantów.

Widok na rozlewisko. Policjanci płynąc kraulem dopływają do brzegu i wychodzą z wody, stając w szyku ustawionym w kształcie litery v.

Widok na policjanta, który stoi na środku wydając komendy. Policjanci z szyku przybierają postawę do wykonania ćwiczenia tzw. pompki. Wszyscy wykonują rytmicznie pompki. Widok na ćwiczących policjantów z różnych ujęć.

Widok na policjanta stojącego na środku szyku .