

# POLICJA KUJAWSKO-POMORSKA

<https://kujawsko-pomorska.policja.gov.pl/kb/informacje/wiadomosci/79254,Laureaci-turnieju-Patrol-Roku-2017-uczyli-samoobrony.html>

2023-06-01, 16:41

## LAUREACI TURNIEJU „PATROL ROKU 2017” UCZYLI SAMOOBRONY

Data publikacji 22.09.2017

**Był pot, była walka - jest satysfakcja i większe poczucie bezpieczeństwa. Tak można podsumować zajęcia z samoobrony przeprowadzone w Pałacu Lubostroń przez funkcjonariuszy z Komisariatu Policji w Barcinie, pow. żniński.**

W Pałacu Lubostroń, pow. żniński, w minioną środę (20.09.17) odbyły się ćwiczenia z zakresu samoobrony. W trakcie zajęć, pod okiem policyjnych instruktorów st. sierż. Marcina Szymańskiego i sierż. sztab. Macieja Borkowskiego, panie ćwiczyły podstawowe techniki. Zajęcia praktyczne poprzedzone zostały prelekcją dotyczącą bezpiecznych zachowań i zasad postępowania w sytuacji, gdy staniemy się ofiarą przestępstwa.

Zajęcia zainicjowane zostały przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łabiszynie w ramach projektu „Obudź w sobie drzemającą siłę”. Umiejętności zdobyte podczas spotkania panie będą mogły wykorzystać w każdym momencie.

Kursantki nauczyły się nie tylko szybko reagować, ale prawidłowo oceniać zagrożenie, bronić się adekwatnie do ataku oraz kontrolować emocje.

Autor: mł. asp. Wioleta Burzych

Publikacja: Kamila Ogonowska



